

# お昼ごはん

11:00▶15:00 (L.O.14:30)

地元の食材をふんだんに使用したランチメニューです。



平日のみ

1日限定20食!!

毎日楽しめる!

日替わり定食 900円(税込)

詳しい内容はスタッフまでお尋ねください。

徳島産おぼろ豆腐



ヘルシーランチ

980円(税込)

徳島産おぼろ豆腐(夏:冷/冬:湯豆腐)  
マグロの山かけ/ミックスサラダ/小鉢  
漬物/お味噌汁/じゃこ飯

恋しぐれ人気メニュー



阿波ランチ

1,280円(税込)

阿波尾鶏からあげ/お造り三種  
阿波ポークロースト/ミックスサラダ  
しそ豆腐/小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯

沢山の食材を少しずつ



恋しぐれランチ

1,280円(税込)

お造り三種/温泉玉子/海鮮酢の物  
季節の焼き魚/ごま豆腐ササミのせ  
小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯

揚げたてサクサク!



季節の天ぷら定食

1,280円(税込)

天ぷら盛合せ(海老・旬魚・アオリイカ・  
旬野菜)/ミックスサラダ/しそ豆腐  
小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯

自家製トマトソース!



シーフードトマト  
パスタランチ

1,280円(税込)

シーフードトマトパスタ/ミックスサラダ  
コーンスープ/バケット

新鮮なお魚を使用



刺身定食

1,280円(税込)

お造り五種/ミックスサラダ/しそ豆腐  
小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯

春は初カツオ、秋は戻りカツオ



カツオ焼き切りランチ

1,280円(税込)

カツオ焼き切り/ミックスサラダ  
しそ豆腐/小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯

ボリューム満点!



阿波ポークローストとんかつ

とろろ温玉添え定食

1,280円(税込)  
ロースとんかつ(とろろ芋・温玉のせ)  
ミックスサラダ/しそ豆腐/小鉢/漬物  
お味噌汁/ご飯

ちょっぴり贅沢したい時に!



握り寿司ランチ

1,380円(税込)

握り7貫/稲庭うどん/小鉢

海の幸をふんだんに!



海の幸たっぷり  
海鮮丼ランチ

1,380円(税込)

海鮮8種丼/ミックスサラダ/しそ豆腐  
小鉢/漬物/お味噌汁

上質の黒毛和牛を使用



黒毛和牛  
陶板焼ランチ

1,580円(税込)

国産黒毛和牛 90g/ミックスサラダ  
小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯

お肉本来の味を!!



阿波極み牛  
陶板焼ランチ

2,400円(税込)

阿波極み牛陶板焼 90g/ミックスサラダ  
小鉢/漬物/お味噌汁/ご飯